

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
МОБУ «Муринская СОШ № 6»

_____ О.А. Соболева
«12» сентября 2023 года

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба «Лев Атлетик»
МОБУ «Муринская СОШ № 6»
на 2023 – 2024 учебный год**

Руководитель ШСК:
Осипенко Матвей
Михайлович
учитель ФК

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Цели:

1.1. Повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.2. Реализация ВФСК ГТО.

1.3. Развитие мотивации личности к физическому развитию.

1.4. Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.

1.5. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.

1.6. Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

1.7. Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

2. Задачи:

2.1. Увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

2.2. Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.

2.3. Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.

2.4. Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.

2.5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

2.6. Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.

2.7. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической

культурой и спортом.

2.8. Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.

2.9. Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

2.10. Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий
ШСК «Лев Атлетик»
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО - МАССОВЫХ И
СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
1. Организационная и методическая работа			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК). <p>Создание Совета ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. <p>Разработка, согласование программ ДО детей физкультурно - спортивной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. 		Руководитель ШСК.
В течение года	<p>Связь с социальными партнерами и школами района:</p> <ul style="list-style-type: none"> -обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий 		Зам. директора по ВР, руководитель ШСК.

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
В течение года	Проведение спортивных школьных и районных мероприятий: - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: • проверка планов специалистов; • проверка ведения журналов.		Зам. Директора по ВР, Руководитель ШСК, учителя ФК.
2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа			
В течение года	Участие в районной спартакиаде	2 - 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	День здоровья	1 – 7 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь	Конкурс рисунков на тему «Спорт - в твоей жизни»	1 – 2 классы	Руководитель ШСК, классные руководители, совет клуба
Сентябрь - октябрь	Баскетбол	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Сентябрь - октябрь	Бадминтон	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
В течение года	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно - спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1 – 7 классы	Зам. директора по ВР, учителя ФК, совет клуба, классные руководители
В течение года	Проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни».	1 – 7 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Сентябрь - октябрь	Осенний кросс	1 - 7 классы	Классные руководители, учителя ФК.
Октябрь – ноябрь	«Веселые старты. Посвящение в первоклассники»	1-е классы	Классные руководители, зам. директора по ВР, учителя ФК.
Октябрь - ноябрь	Олимпиада по физкультуре	5- 7 классы	Учителя ФК.

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
ноябрь	Товарищеский турнир по волейболу	5-7 классы	Учителя ФК
Декабрь	Новогодние веселые старты	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
В течение года	Прием норм ГТО	1 – 7 классы	Учителя физкультуры
Январь	Шахматы	1 – 4 классы	Учителя физкультуры, классные руководители
Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	1 – 4 классы 5 – 7 классы	Зам. директора по ВР, классные руководители, совет ШСК
Февраль	Флорбол	5 – 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Бадминтон	5 – 7 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК.
Февраль	Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки!»	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя ФК
Февраль	Спортивный праздник «А, ну - ка парни!»	5 – 7 классы	Учителя физкультуры, кл. руководители,
Февраль – март	ВФСК «ГТО»	4 - 5 класс	Учителя ФК, руководитель ШСК
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девочки!»	1 – 4 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девушки!»	5 – 7 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Март	Масленица	1 - 7 классы	Кл. руководители, учителя физкультуры
Апрель	Мини - футбол (юноши)	7 – 8 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Май	Веселые старты	1 – 4 классы 5 – 7 классы	Кл. руководители, зам. директора по ВР, учителя физкультуры
Июнь - июль	Участие в Спартакиаде пришкольных лагерей	1 – 7 классы	Начальник лагеря, учителя ФК, воспитатели ДОЛ