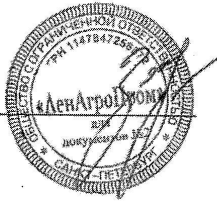


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Директор СВЗ
"Муниципальное СВО"

Восток

"14 мая

2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: 8

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 2 | 3,6 | 8,7 | 100 | к/к |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200/5 | 2,4 | 4,64 | 13,76 | 106,4 | 91/2008 |
| Котлеты по -Хлыновски | 90 | 11,5 | 16,2 | 19 | 213 | 275/2008 |
| Макароны отварные с маслом сливочным | 150 | 5,5 | 4,8 | 31,3 | 191 | 331/2008 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 | 0,3 | 0,1 | 15,2 | 62 | 431/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 25,7 | 30,5 | 114,7 | 808,4 | |
| Итого за день: | | 35,5 | 41,1 | 134,8 | 1029,0 | |

Заведующий производством:

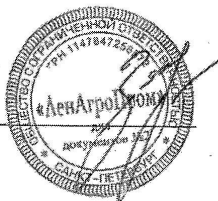
Домуське СВЗ

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

Владимир Мовч
"Муниципальное СООШ № 6"

Владимир

"15" мая 2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 9

| Прием пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Зефир в ассортименте | 50 | 0,4 | 0,1 | 39,9 | 163 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 6,2 | 6,5 | 49,3 | 283 | |
| Обед | | | | | | |
| Огурец соленый | 60 | 0,48 | 0,09 | 1,5 | 8,4 | к/к |
| Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/5 | 2,56 | 4,48 | 17,5 | 100,6 | 76/2008 |
| Жаркое по домашнему со свиной | 240 | 17,04 | 21,4 | 30,8 | 398,6 | 258/2008 |
| Напиток апельсиновый | 200 | 0,2 | 0 | 25,7 | 105 | 436/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 24,23 | 27,14 | 102,3 | 748,6 | |
| Итого за день: | | 30,4 | 33,6 | 151,6 | 1031,6 | |

Заведующий производством:

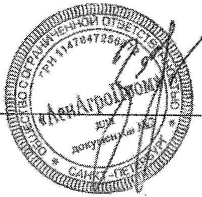
Домашова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор МОБУ
и Муниципальной СОШ № 6*

Сидорова

"16 мая" 2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: 10

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Бутерброд с джемом | 50 | 1,5 | 5,37 | 27,5 | 165 | 2/2008 |
| Итого за Второй завтрак: | | 7,3 | 11,77 | 36,9 | 285 | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты квашенной | 60 | 0,54 | 6,06 | 1,74 | 63,6 | 40/2008 |
| Суп каргофельный с птицей | 200/20 | 4,6 | 8 | 19,5 | 147,9 | 83/2012 |
| Печень по-строгановски | 90 | 12,9 | 10,6 | 0,4 | 136,7 | 256/2008 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 3,6 | 4,6 | 37,7 | 212 | 323/2008 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,9 | 115,0 | 394/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 25,8 | 30,6 | 114,0 | 811,2 | |
| Итого за день: | | 33,1 | 42,4 | 150,9 | 1096,2 | |

Заведующий производством:

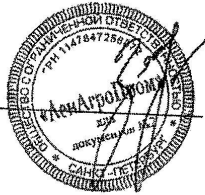
Доминикова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

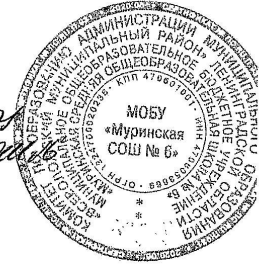
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор МОБУ
и Муринская СОШ № 6*



17 мая

2024 г.

примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 11

| Присм пищи, наименование блюд | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры сборник |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120,0 | к/к |
| Печенье в ассортименте | 40 | 4 | 4,15 | 10,66 | 100,6 | к/к |
| Итого за Второй завтрак: | | 9,8 | 10,55 | 20,06 | 220,6 | |
| Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 4,1 | 4 | 73,8 | 51/2008 |
| Суп картофельный с вермишелью | 200 | 3,12 | 4,24 | 16 | 146,8 | 100/2008 |
| Рыба тушеная с томатом и овощами | 100 | 13 | 12,8 | 14,88 | 168,2 | 374/2008 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 174 | 325/2008 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,2 | 23,8 | 100 | 441/2008 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30 | 1,95 | 0,3 | 13,5 | 66 | к/к |
| Батон нарезной обогащенный микроэлементами | 25 | 2 | 0,87 | 13,25 | 70 | к/к |
| Итого за Обед: | | 24,37 | 27,91 | 105,73 | 798,8 | |
| Итого за день: | | 34,17 | 38,46 | 125,79 | 1019,4 | |

Заведующий производством:

Должнова