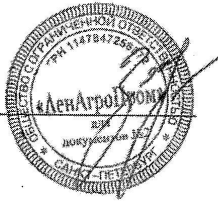


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор СВЗ*  
*"Муниципальное СӨШ № 6"*

*Восток*

"14 мая"

2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	90	11,5	16,2	19	213	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		25,7	30,5	114,7	808,4	
<b>Итого за день:</b>		35,5	41,1	134,8	1029,0	

Заведующий производством:

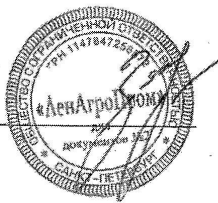
*Домуске СВЗ*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Владимир Мовч*  
"Муниципальное СООШ № 6"

*Владимир Мовч*

"15" мая 2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		6,2	6,5	49,3	283	
<b>Обед</b>						
Огурец соленый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		24,23	27,14	102,3	748,6	
<b>Итого за день:</b>		30,4	33,6	151,6	1031,6	

Заведующий производством:

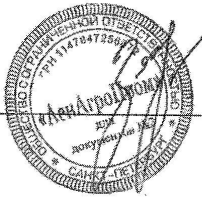
*Домашова Е.В. ф.*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор МОБУ  
и Муниципальной СОШ № 6*

*Светлана*

"16 мая" 2024 г.



примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района.

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2/2008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7,3	11,77	36,9	285	
<b>Обед</b>						
Салат из капусты квашеной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп каргофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Печень по -строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		25,8	30,6	114,0	811,2	
<b>Итого за день:</b>		33,1	42,4	150,9	1096,2	

Заведующий производством:

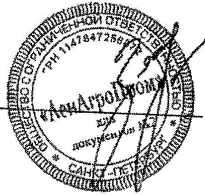
*Попов С.И.*

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

*Директор МОБУ  
и Муринской СОШ № 6*



*17.05*

2024 г.

примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,

День: 11

Присм пици, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры. сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		9,8	10,55	20,06	220,6	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон нарезной обогащенный микроутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		24,37	27,91	105,73	798,8	
<b>Итого за день:</b>		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заведующий производством:

*Должнова*

УТВЕРЖАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛевПРОМ"

Захарова В.А. \* документ №2 \*



СОГЛАСОВАНО:

*Handwritten signature*

14 " *май* " 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7</b>	<b>6,75</b>	<b>35,46</b>	<b>234,75</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	4	5,77	17,11	152,75	91/2008
Котлеты по -Хлыновски	100	12,77	18	21,11	224,44	275/2008
Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,6	3,76	37,5	229,2	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>30,3</b>	<b>34,5</b>	<b>130,9</b>	<b>928,4</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>37,3</b>	<b>41,3</b>	<b>166,3</b>	<b>1163,1</b>	

Заведующий производством:

*Handwritten signature: Досыгова СВ*

УТВЕРЖАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛесгроПром"

Захарова Е.



СОГЛАСОВАНО:

*Осеева Е. И.*  
*МБОУ СОШ № 6*

"15" мая 2024 г.



Примерное двухдневное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		0,4	0,1	54,9	223	
<b>Обед</b>						
Огурец солёный	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	4,38	5,57	12,04	111,45	76/2008
Жаркое по домашнему со свиной	280	19,88	24,9	46	465	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		29,34	31,83	116,49	849,85	
<b>Итого за день:</b>		29,7	31,9	171,4	1072,9	

Заведующий производством:

*Осеева Е. И.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

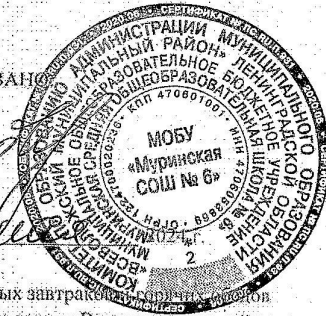
ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

16



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	к/к
Бутерброд с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	2/2008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>3</b>	<b>6,67</b>	<b>49,8</b>	<b>272</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из капусты квашенной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп картофельный с птицей	250/20	5,64	9,81	23,9	181,5	83/2012
Печень по-строгановски	100	14,33	11,8	0,44	151,9	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,36	5,52	45,24	250,2	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	394/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон парезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>29,7</b>	<b>34,7</b>	<b>130,5</b>	<b>922,2</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>32,7</b>	<b>41,3</b>	<b>180,3</b>	<b>1194,2</b>	

Заведующий производством:

*Полочов Е В*

УТВЕРЖДЕНО:  
 Генеральный директор  
 ООО «Агротехпром»  
 Захаров А. А.



СОГЛАСОВАНО:

*Васильева*  
 14 мая 2008



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всволожского района, стоимостью 137,00 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>5,5</b>	<b>6,15</b>	<b>25,76</b>	<b>191,8</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	7,3	20	183,5	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	190	5,1	6,84	25,71	204,3	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,4	18	90	к/к
Батон нарезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>27,8</b>	<b>32,51</b>	<b>119,64</b>	<b>889,8</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,3</b>	<b>38,66</b>	<b>145,4</b>	<b>1081,6</b>	

Заведующий производством:

*Домцова СВ Р*